



WWW.TEPLOENERGO-NN.RU

ГАЗЕТА ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА «ТЕПЛОЭНЕРГО»

Тёплые вести

Сентябрь—
октябрь
2016 года
№ 5 (81)

ИЗДАЕТСЯ С ДЕКАБРЯ 2003 ГОДА

16+

КАКОЙ БЫВАЕТ РАСПЛАТА



стр.

3

Долги населения и юридических лиц перед
ОАО «Теплоэнерго».

КОРПОРАТИВНЫЙ ДУХ



стр.

4-5

Здравствуй, осень!

НА ПОЛЕ «ДОБРЫЙ МЯЧ»



стр.

6

Сотрудники нашей компании приняли участие
в благотворительном футбольном турнире.

ЧУДО-УХА ИЗ СУДАКА!



стр.

8

Кулинарная феерия в рамках праздника
«Встреча осени».



Тепло в работе

Нынешней осени мы ответили ранним началом
отопительного сезона **стр. 2-3**

Газета «Теплые вести» зарегистрирована
управлением Федеральной службы по надзору в
сфере связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций по Нижегородской
области. Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ТУ 52-0498 от 27 июля 2011 года.

Учредитель: ОАО «Теплоэнерго».
Адрес редакции: 603086, Н.Новгород,
бульвар Мира, д. 14.
Телефон редакции: 299-93-65.
E-mail: office@teploenergo-nn.ru
Главный редактор — М. С. Кулакова.

Отпечатано в типографии ООО «Прессмедиа»:
г. Дзержинск, пр-т Чкалова, д. 47А.
Подписано в печать по графику
(и фактически) в 18.00 10.10.2016. Тираж 1500 экз.
Дата выхода в свет 14.10.2016 г.
Категория информационной продукции «16+»

Газета подготовлена к печати
Издатель: ОАО «Теплоэнерго»
Нижегород, бульвар Мира, 14.
Тел.: (831) 299-93-40, 299-93-69.
Распространяется бесплатно.



E-mail: office@teploenergo-nn.ru
www.teploenergo-nn.ru

ИНФРАСТРУКТУРА

К ЗИМЕ ВО ВСЕОРУЖИИ

Объем замены ветхих теплосетей, запланированный теплоснабжающими организациями в 2016 году со сроком реализации до 15 сентября, выполнен на 100% и составил 72,4 км.

Такое заявление на заседании городской комиссии по чрезвычайным ситуациям и обеспечению пожарной безопасности 30 сентября сделал директор департамента жилья и инженерной инфраструктуры администрации Нижнего Новгорода Павел Марков. Глава ведомства докладывал о готовности объектов к осенне-зимнему отопительному сезону 2016—2017 годов. Павел Марков проинформировал участников совещания, что на территории областного центра теплоснабжение жилфонда и соцсферы осуществляют 76 теплоснабжающих и теплосетевых организаций. Крупнейшие из них — ОАО «Теплоэнерго», ООО «Нижновтеплоэнерго», АО «Энергосетевая компания», ООО «Теплосети» и ООО «Генерация тепла». Кроме того, 35 организаций с различными формами собственности, а также формами управления многоквартирными домами эксплуатируют источники теплоэнергии для обеспечения теплоэнергией собственных нужд, но они по своему статусу не теплоснабжающие организации.

Всего в эксплуатации указанных организаций находятся 254 источника теплоэнергии, в том числе 148 муниципальных котельных, 310 муниципальных тепловых пунктов и тепловых насосных станций, 2795 км тепловых сетей, в том числе 2687 км муниципальных.

Говоря о водопроводно-канализационном хозяйстве Нижнего, Павел Марков отметил, что гарантирующая организация в сфере водоснабжения и водоотведения на территории города — ОАО «Нижегородский водоканал». Предприятие также готовилось к предстоящему осенне-зимнему периоду. В частности, Водоканал провел ремонт и профилактику 162 водопроводных и 81 канализационной насосных станций, капремонт сетей водоснабжения в объеме 13 км, сетей канализации — 2,42 км. Наряду с этим проводился ремонт оборудования 4 поверхностных водозаборов и очистных сооружений канализации. К зиме традиционно готовятся и энергетики. Эксплуатацию объектов электроснабжения, находящихся в муниципальной собственности, осуществляют ЗАО «Энергосетевая компания», ООО «Электросети», ООО «ЗЕФС-Энерго» и ООО «Волгаэлектросеть». Всего на обслуживание этим организациям передано 568 распределительных пунктов и трансформаторных подстанций, 1585 км сетей электроснабжения. В подготовке к зиме 9802 многоквартирных домов, в том числе 7683 с централизованным отоплением, приняли участие 95 управляющих организаций, 986 ТСЖ и ЖСК.

«По состоянию на текущую дату, работы по подготовке по большинству многоквартирных домов завершены. С 21 сентября в Нижнем Новгороде досрочно стартовал отопительный период. Основная масса источников тепла была введена в работу в течение первых суток. Этому способствовало продолжение работы систем теплоснабжения после проведения процедуры пробного протапливания», — заключил Павел Марков.

Владимир Шатилов

С теплом к холодному сезону

Особенность летней кампании нынешнего года: максимальное количество сложных участков теплосетей как с точки зрения рисков в случае негативных событий, так и с точки зрения технического исполнения.



Официальный старт отопительному сезону в Нижнем Новгороде дали 21 сентября. Однако на многих объектах тепло пришло вместе с проблемами топками. В их числе оказались детские сады, школы, больницы, а также многоквартирные дома, запитанные на общие сети с социальными учреждениями.

Уровень готовности

Разумеется, началу любого отопительного сезона предшествует кропотливая работа по подготовке систем теплоснабжения города.

О том, насколько Нижний Новгород подготовился к зиме, участники процесса рассказывали в конце сентября на заседании круглого стола в еженедельнике «Аргументы и факты» под названием «ЖКХ: новый сезон, современные технологии».

Директор департамента жилья и инженерной инфраструктуры нижегородской администрации Павел Марков напомнил, что в областном центре 254 крупных источника тепловой энергии, которые к середине сентября были готовы на 100% к выработке теплоносителя. Такая же ситуация была на внешних сетях теплоснабжения.

На высоком уровне готовности, 99,9%, находились и внутридомовые инженерные коммуникации жилых многоквартирных домов, которых в Нижнем насчитывается 7,5 тысячи. Проблемы, по словам Маркова, оставались с двумя десятками домов с непосредственным способом управления. В одних случаях собственники такого жилья не определились с организацией, которая отвечала бы за содержание объекта. В других жилищники по разным причинам уклонялись от этой роли. Такое жилье немедленно попало «в разработку» Государственной жилищной инспекции (ГЖИ).

«Эти дома на контроле, и у меня нет сомнений, что они также будут подготовлены к пуску тепла», — заключил Марков.

Что касается подготовки к зиме социальной сферы, то здесь степень готовности объектов на середину сентября составила 100%.

Не просто ремонт

Говоря о подготовке к осенне-зимнему периоду в разрезе отдельно взятых компаний, Павел Марков положительно отзывался о работе «Теплоэнерго», которое отвечает за теплоснабжение большей части Нижнего Новгорода. В частности, глава депар-

тамента порадовался за приличный объем обновления тепловых коммуникаций, которые находятся в нашей эксплуатации.

«Речь в большинстве своем идет не о капитальном ремонте, а о модернизации тепловых сетей в рамках инвестиционной программы предприятия, которая предполагает не просто ремонт существующих сетей, а, по сути дела, новые участки с совершенно иными техническими параметрами», — пояснил руководитель департамента.

Генеральный директор ОАО «Теплоэнерго» Александр Котельников сообщил, в свою очередь, что инвестиционная программа предприятия на 2016 год превышает 1 млрд рублей. На эти деньги компания и ведет замену ветхих участков трубопроводов.

В 2016 году, в том числе в рамках подготовки к осенне-зимнему периоду, в «Теплоэнерго» запланированы работы на 109 участках «ветхих» тепловых сетей, 17 из которых — участки в рамках подключения застройщиков, 7 — участки по переключению потребителей и изменению зон действия источников.

Общая протяженность теплосетей в рамках замены и строительства достигла 43,8 км.

Кроме этого, в рамках текущего ремонта запланирована замена 23 км трубопроводов.

Особенность летней кампании нынешнего года, как пояснил Котельников, в максимальном количестве сложных участков теплосетей как с точки зрения рисков в случае негативных событий, так и с точки зрения технического исполнения.

Так, одних только переходов дорог с интенсивным движением транспорта в текущем году насчитывается более 40 участков. В числе участки на улицах Революции, Бекетова, Невзоровых, Большой Печерской, Гоголя, Нижегородской, Кулибина, Нестерова, Академика Баха, Ильинской и других.

При проведении ремонтных работ в 2016 году используются современные типы труб. Так, при замене ветхих сетей отопления применены предизолированные трубы в ППМ изоляции, которые продлевают срок безаварийной эксплуатации теплотрасс более чем на 10 лет. Для горячего водоснабжения применяются трубы из шитого полиэтилена, не подверженные коррозии и обеспечивающие существенное увеличение срока службы теплотрассы.

В рамках летней ремонтной кампании «Теплоэнерго» провело капитальный ремонт 30 км теплотрасс. До конца года компания отремонтирует еще 14 километров трубопровода.

«Ремонты теплотрасс будут продолжаться и после начала отопительного сезона, но на качество теплоснабжения это не отразится — отопление в дома будет подаваться по параллельным трассам-перемычкам», — пояснил глава «Теплоэнерго».

Механизм резервных перемычек был использован, например, на улице Академика Баха, где ремонтируется крупный участок магистрали.

«Несмотря на то что головная магистраль еще находится в ремонте, мы все равно сумели заполнить и жилые дома, и даже детские сады», — сообщил Александр Котельников.

Испытано давлением

В целом Александр Котельников сообщил, что в кампании подготовки к отопительному сезону на предприятии подвели черту уже к 13 сентября. Это означает 100-процентную готовность всех источников теплоснабжения. На обслуживании ОАО «Теплоэнерго» находится 125 котельных, 140 центральных тепловых пунктов (ЦТП) и 113 индивидуальных тепловых пунктов (ИТП). В число объектов, требующих наладки на зимний режим, вошли и три насосные станции.

Стоит отметить, что в 2015 году по итогам проведения гидравлических испытаний тепловых сетей было выявлено гораздо меньше повреждений трубопроводов. Это, безусловно, свидетельствует о больших масштабах ремонтных работ в текущем сезоне.

Подготовка к отопительному сезону — это не только сети, но еще и оборудование.

Работы по техническому обслуживанию и текущему ремонту оборудования в «Теплоэнерго» провели в соответствии с графиками планово-предупредительного ремонта. Также проводилась необходимая наладка на оборудовании источников теплоснабжения. Еще одно обязательное условие в рамках подготовки к отопительному сезону — работы по экспертизе промышленной безопасности, техническому диагностированию и обследованию теплоэнергетического оборудования.

Заполнение внутренних систем отопления жилых домов проводилось в союзе с

домоуправляющими компаниями. На многочисленных совещаниях с жилищниками тщательно проговаривался порядок вхождения в отопительный сезон.

Работы по заполнению внутренних систем отопления потребителей в соответствии с графиками, согласованными с ДУКами, начались с 1 августа. Это несколько раньше по сравнению с прошлыми периодами. Но так в «Теплоэнерго» стремились обеспечить максимальную готовность к началу предстоящего осенне-зимнего периода с минимизацией работ и времени со стороны ДУКов при пуске отопления.

На пробу с продолжением

Особенность начала отопления в текущем году в том, что пробные топки плавно переросли в полноценную подачу теплоносителя.

«С 12 сентября в рамках пробных топок мы приняли решение не останавливать систему, а продолжать работать», — пояснил Александр Котельников.

Схема очень удобна тем, что энергетикам не пришлось два раза выполнять одну и ту же работу. Что такое пробная топка? Это раскрутка котельной. Загораются котлы, поднимается температура. Убедившись, что все работает, энергетика останавливают объект до официального распоряжения властей о начале отопительного сезона. В «Теплоэнерго» в текущем году решили не останавливать котельные после пробных топок. Такое решение продиктовали погодные условия.

«Не вижу смысла сейчас останавливаться. Думаю, что большинство нижегородцев не будут пенять на то, что мы начали топить до официального пуска тепла», — предположил Александр Котельников и оказался прав. Ни предприятие, ни органы власти ни получили ни одной жа-

Ремонт теплотрасс на ул. Академика Баха.



лобы нижегородцев на заблаговременное отопление.

Жалоб меньше — качество выше

Заблаговременно, до начала отопительного сезона, «Теплоэнерго» заключило все необходимые договоры на поставку топливно-энергетических ресурсов. Сформирован и необходимый запас топлива по углю в объеме 85 тонн для единственной в Нижнем Новгороде угольной котельной на улице Родионова, 28б. В ближайше паре лет предприятие запланировало модернизацию этой котельной с ее переводом на газовое топливо.

В целом все участники круглого стола отметили, что готовность городского хозяйства к зиме не вызывает опасений. Несмотря на то что число жалоб граждан в контролирующие органы на качество теплоснабжения в начале отопительного периода возрастает, с каждым годом их становится все меньше. По словам представителя Роспотребнадзора, снижение числа подобных обращений говорит о том, что участники данного процесса — администрация, ресурсоснабжающие организации, домоуправляющие компании — оперативно реагируют и решают их на своем уровне.

Какой бывает расплата

Долги населения и юридических лиц перед ОАО «Теплоэнерго» превышают 1 млрд рублей. Об этом заявил глава компании Александр Котельников.

Задолженность за отопление и ГВС свыше 500 млн рублей накопили и учреждения социальной сферы. Например, непогашенную задолженность еще за предыдущий отопительный сезон перед «Теплоэнерго» имеют родильные дома № 4 и 6, городские больницы № 17 и 30. Многомиллионные долги для этих учреждений тем не менее не стали препятствием в подаче тепла. Постепенное включение больниц, школ, детских садов в текущем году началось вместе с пробным протопливанием с 15 сентября. К этой дате получили тепло уже более 150 социальных объектов.

«Мы провели переговоры с главными врачами учреждений-должников, все они заверили, что принимают максимум усилий, чтобы собрать средства. Объекты запускаются, но по формальному признаку акт готовности у них не подписан, поскольку имеется задолженность», — объяснил ситуацию Александр Котельников.

Не менее сложные объекты с точки зрения взаиморасчетов имеют и высшие об-

разовательные учреждения. Например, сельхозакадемия, чей долг перед «Теплоэнерго» превышает несколько миллионов рублей. Учреждение испытывает сложность с деньгами. Даже к официальному началу отопительного сезона в «Теплоэнерго» так и не приняли решение об отключении профильного вуза.

Гораздо жестче предприятие действует в отношении должников, которые ведут коммерческую деятельность. Как сообщил Александр Котельников, «Теплоэнерго» отключило от системы отопления и опломбировало 150 отдельно стоящих зданий, которые эксплуатируют юридические лица.

«Такие объекты не будут пускаться до тех пор, пока не примут шаги по погашению задолженности. У них было все лето для того, чтобы собрать средства и расплатиться по счетам», — заметил Александр Котельников.

В отношении юрлиц и индивидуальных предпринимателей отключения теплоносителя глава «Теплоэнерго» находит весьма эффективным инструментом по взысканию задолженности.

«Это непопулярная мера, но нам приходится к ней прибегать, применяя ее в отношении злостных неплательщиков. Могу сказать, что те компании, которые столкнулись с подобными ограничительными ме-

рами, больше не появлялись в списках должников», — заверил Котельников.

Метод отключения подачи теплоносителя по законодательству невозможен в отношении жилья и объектов социальной сферы. Поэтому в борьбе с такой категорией должников «Теплоэнерго» сосредоточило свои усилия по взысканию задолженности в судебном порядке.

«Суды приносят результаты», — заверил Котельников.

Правда, и здесь нередко происходят сбои. Например, на предприятие регулярно приходят сообщения от собственников жилья, у которых имеется задолженность, подтвержденная судебными решениями о том, чтобы «Теплоэнерго» отозвало исполнительные документы из Службы судебных приставов и из банков, так как принудительным взысканием совершаются ненадлежащие аресты материнского капитала или алиментов в счет погашения долгов за коммунальные услуги. По сути, это защищенные средства, которые не подлежат списанию. Но государственная система исполнения решения судов, как видим, иногда перегибает палку.

Однако такие меры, как удержания из заработной платы (пенсии), запрет выезда за границу или арест недвижимого имущества и транспортных средств, вполне стандартный, предусмотренный законодательством РФ, механизм исполнения судебных решений. Счет таким арестам в Нижнем Новгороде идет на тысячи.

«После ареста и изъятия автомобиля, а также невозможности выезда на отдых за границу гражданин сильно дисциплинируется, погашая задолженность и не допуская ее накопления впредь», — делится собственными наблюдениями Александр Котельников. — Наверное, пока большинство таких неплательщиков не почувствуют на собственном опыте такого ограничения в правах, порядка не будет. К сожалению, каждый хочет учиться на собственных ошибках...» — заключил глава «Теплоэнерго».

КОНТРОЛЬ

НА ЧТО ЖАЛУЮТСЯ НИЖЕГОРОДЦЫ?

С началом отопительного сезона возрастает количество жалоб населения на неудовлетворительное качество коммунальных услуг. Подавляющее количество обращений в надзорные органы в это время, как несложно догадаться, связано с несвоевременным пуском тепла.

По словам начальника отдела по коммунальной гигиене Роспотребнадзора по Нижегородской области Дмитрия Липшица, население с пониманием относится к задержкам в поставках тепла. У нижегородцев, как подчеркивает Липшиц, есть понимание, что проволочки связаны с какими-то техническими или организационными аспектами, а не с глобальными проблемами стартовавшего осенне-зимнего периода.

С началом отопительного сезона Роспотребнадзор традиционно тщательно следит за подачей тепла на объекты социальной сферы. Санслужба настаивает, чтобы именно дошкольные учреждения и медицинские стационары были подключены к теплоносителю в первую очередь. В том случае, если отопление не пускается, Роспотребнадзор принимает предусмотренные законодательством меры, вплоть до полной приостановки деятельности учреждений.

Что касается жилищного фонда, то тут Липшиц признал, что основной вал обращений минует Роспотребнадзор.



Жалобы от населения стекаются в администрации районов и теплоснабжающие организации. На этом же уровне, как правило, и находится решение. «Такие жалобы до нас во многом не доходят. Мы очень рады, что именно такая система выстроилась, — признал Липшиц. — И это правильно, что жалобы обрабатываются организациями, которые непосредственно отвечают за подачу тепла. Так и должно быть. Когда люди видят бездействие, то обращаются в Роспотребнадзор. Единственный способ решить проблемы с нашей стороны — это меры административного воздействия. Но для нас это не самоцель».

Жалобы на отсутствие отопления носят сезонный характер. А вот, например, на неудовлетворительное качество воды нижегородцы жалуются круглый год. Чаще всего в Роспотребнадзор поступают заявления на проблемы с горячим водоснабжением. В частности, по словам Липшица, большое количество обращений фиксируется от жителей Автозаводского района Нижнего Новгорода. Нескончаемые нарекания горячая вода вызывает и у населения заречной части областного центра. Это связано с устаревшими схемами водоснабжения от Сормовской ТЭЦ, при которых до сих пор не удается исключить повышенное содержание железа в воде.

Анатолий Иванов



Механизм исполнения судебных решений по взысканию задолженности за коммунальные платежи: удержание заработной платы, арест недвижимого имущества и транспортных средств.

Алексей Иванов

Корпоративный дух

Здравствуй, осень!

Минувшее лето в «Теплоэнерго» завершилось большим праздником на просторах Зеленого Города. 26 августа на территории детского оздоровительного лагеря «Чайка» мы прощались с солнечным летом, приветствуя золотую осень.

Кто мы?

«Встреча осени» — именно так называлось корпоративное мероприятие — яркое событие в жизни нашей компании! В празднике приняли участие более трех сотен сотрудников предприятия и членов их семей. Все они сформировали 11 команд, которые затем соревновались за звание лучшего, демонстрируя свои творческие, физические и кулинарные способности.

Праздник начался с конкурса визиток, где команды демонстрировали свои домашние заготовки.

Конкурс приветствий оценивало строгое жюри во главе с генеральным директором предприятия Александром Котельниковым.

«Визитная карточка», как, впрочем, и все другие конкурсы, оценивалась по 10-балльной шкале. По завершении выступлений каждой команде вручали большой сладкий пирог.

Команды творчески подошли к выступлениям. Каждая выступала под своим собственным брендом, который воплощался как в одежде, так и в символике. У всех была своя идея, как, например, у команды блока исполнительного директора «Теплоинегры». Ребята в своем внешнем виде воплотили образ африканских бабуинов, которые имитировали жертвоприношение вокруг костра.

В остальном в домашних заданиях передавалась связь с профессиональными обязанностями и настроением, которое царит в коллективе.

«Лучики света от сердца идут, провода нету, энергетики тут» — таким был девиз команды «Энергетики», в которую объединились электротехническая служба, отдел

телефонного обслуживания и договорной отдел по подключениям.

«Мне сегодня снился сон: бах, кошмары, вопли, стон, будто вырубил свет, электричества все — нет. Нет тепла, стоит насос, отключился дымосос, не работают котлы, даже если дать звезды... Хорошо, что это только сон!» — заряжала оптимизмом команда в приветственном слове.

Один день из...

Команда центрального аварийно-диспетчерского управления (ЦАДУ) «Дружба» представила на суд зрителей типичную картину собственных трудовых будней.

«Осень для нашего предприятия — довольно тяжелая пора, не за горами начало отопительного сезона. Давайте окунемся в атмосферу самого обыкновенного дня аварийной диспетчерской службы», — предложил капитан команды Александр Жарнаков.

А утро аварийки обычно начинается со звонка из ЦАДС в РТС. И тут под мотивы песни группы «Ленинград» «Экспонат» зазвучало «нету связи на, на котельной на твоей».

Восстановите, пожалуйста, попросили сотрудники.

Чуть позже раздастся другой звонок — с РТС в ЦАДС под ритмы музыки из советского кинофильма «Бриллиантовая рука»: «Помоги мне, помоги мне. Мне на помощь бригаду пришли. Видишь, низко, очень низко все давление в теплосети».

Конечно же, сотрудники ЦАДС мгновенно направляют в РТС аварийную бригаду, которая отправляется на дело под мотивы из «Бременских музыкантов»: «Говорят, мы бяки-буки... Ой ля, ля, мы починим все с нуля...»

А затем наступает ночь, которая обнажает мысли мастера, навеянные звонком в ЦАДС, под мелодии фильма «Карнавал»: «Не звони мне, не звони, не звони мне ради бога, умоляю не звони, дай поспать еще немного...»



Наступает утро следующего дня, и все начинается по новой.

«Несмотря на все разногласия, возникающие в работе, мы остаемся одной большой и дружной командой», — подытожил Александр Жарнаков, призвав коллег «жить дружно!».

Пальчики оближешь

После конкурса визитных карточек отдыхающие могли продегустировать разносолы, представленные командами.

Например, центр стола РТС «Сормовский» украшала внушительных размеров большая корзинка из теста, наполненная грибочками из сдобы. Все это чудо рук работницы района тепловых сетей Александры Фирстовой.

РТС «Канавинский» представил рецепты сразу нескольких вкусных разносолов. Например, весьма незаурядный вкус оказался у «Капусты по-петровски». Рецепт приготовления этого блюда с точки зрения ингредиентов весьма простой. Всего понадобится 2 кг капусты, две средние луковицы, два зубчика чеснока и пара морковин. Капусту необходимо нашинковать и уложить в 3-литровую банку, залив туда 1 стакан растительного масла. Для приготовления рассола понадобится 1 литр воды, 2,5 ложки соли, чуть больше 0,5 стакана сахара.

Все это нужно будет как следует перемешать и вскипятить. А когда смесь чуть остынет, в нее нужно будет добавить 9%-ный уксус.

Не менее изысканными и простыми в приготовлении у РТС «Канавинский» получились «Помидоры в желатине» и салат «Пир на весь мир» из кабачков и болгарского перца, на десерт было представлено «Желе из красной смородины».

Весьма творчески к оформлению своего стола подошла сборная электротехнической службы, отдела телефонного обслуживания, договорного отдела по подключению и отдела договорного обеспечения. Девушки из этих подразделений сконструировали человечка из темно-зеленого цукини с носом из огурца, глазами из картофелин и ушами из красных помидоров.

Иные команды также проявили изобретательность в плане изготовления различных овощей и фруктов. Так, на столах можно было лицезреть крокодильчиков из огурцов и пингвинят из баклажанов.

И стар и млад

Кулинарные способности наши работники демонстрировали и в соревнованиях по приготовлению ухи.

Ну а уж свои физические данные сотрудники смогли показать в «Веселых стартах». Соревнования включали в себя передвижения на надувном колесе, бег в мешках, перетягивание каната. Кто съел много каши, тот и оказался сильнее. К слову, на всем протяжении праздника для всех участников работала полевая кухня. Сколько угодно можно было «проглотить» тарелок горячей гречневой каши с тушенкой, и выпить черного или зеленого чая с сахаром.

Кроме этого, для гостей праздника были организованы различные спортивные и развлекательные мероприятия — игры в футбол, волейбол, стрельба из винтовки. Маленькие зрители от души повеселились в компании с веселым клоуном. А под вечер в лагере открылась дискотека, на которой со сцены выступали и наши работники.

Подводим итоги

Каков же итог встречи осени? В нештатной борьбе в победители вышла команда блока исполнительного директора «Теплоинегры». Второе и третье места заняли команды «Дружба» и «Горцы» (РТС «Нагорный») соответственно.

Победителям вручили дипломы и медали, а денежные призы получили все команды.

«Я поздравляю наших победителей и призеров с наградами, они их заслужили. Хочу поблагодарить всех болельщиков и участников — команду «Гусары» (РТС «Канавинский»), «Авантюристы» (РТС «Нижегородский»), «НКВД» (РТС «Приокский»), «Костер» (РТС «Заречный»), РТС «Сормовский», «Энергоглаз» (управление энергетического надзора), «Энергия» (бухгалтерия и управление правового сопровождения) и «Энергетики» (электротехническая служба и договорный отдел) — за отличное настроение, волю к победе и усилия, которые все приложили при подготовке к празднику. Убежден, что подобные мероприятия станут доброй традицией нашей компании», — отметил генеральный директор ОАО «Теплоэнерго» Александр Котельников.

Владимир Щепкин



Закрыли сезон чистоты

Корпоративные волонтеры «Теплоэнерго» приняли участие в завершающей акции проекта АнтиСВИН

Последняя в этом году акция экологического проекта АнтиСВИН состоялась в поистине живописном месте — на Щелоковском хуторе. Сюда 1 октября в компании других активистов приехали и наши корпоративные волонтеры «Теплоэнерго», традиционно принимающие участие в акциях экологического проекта. По признанию участников и организаторов акции, закрывать сезон оказалось вдвойне приятно. Во-первых, парк буквально поразил гостей своими осенними красками. А во-вторых, мусора в здешних краях по сравнению с прошлым годом стало ощутимо меньше.

Хороший пример заразителен

Четвертый год подряд экологический проект АнтиСВИН объединяет всех неравнодушных добровольцев, готовых собственными силами преобразовать наш город и делать его чище и лучше. За это время волонтерами было вывезено более 2,5 тысячи мешков мусора с берегов озер, рек и других мест отдыха горожан. В этом году активисты движения успели навести чистоту на берегах Силикатного, Мещерского и Лунского озер, а 1 октября дружно приехали на Щелоковский хутор.

Нельзя не отметить, что с самых первых акций волонтеры нашей компании стали постоянными участниками экологического движения, поддерживающими проект от сезона к сезону, из года в год. В числе таких верных сподвижников АнтиСВИНа остается наш корпоративный волонтер Нина Кокурина, работающая в отделе договорной работы. Как признается активистка, каждая акция таит в себе какие-то приятные сюрпризы и неожиданности.

Например, на Щелоковском хуторе волонтерам в прямом смысле пришлось поохотиться за мусором. Пластик и стекло скрывала густая листва, но тем интереснее и ве-

Акции АнтиСВИН проходят в Нижнем Новгороде уже четвертый год. За это время волонтерами было вывезено более 2,5 тысячи мешков мусора.



селее было убираться. Итогом акции стали более ста мешков мусора, которые сразу же отправились на полигон. Не обошлось, кстати, во время уборки и без необычных находок: участники умудрились найти два телевизора, сломанные лыжи и палки от них, что также немало повеселило собравшихся.

Но вот что особенно всегда радует наших волонтеров, так это слова благодар-

ности от случайных прохожих, которые традиционно подходят к нашим ребятам во время уборок. А кто-то даже, глядя на наших героев, берет мусорные пакеты, надевает перчатки и по примеру самих добровольцев начинает убираться, становясь частью одного общего доброго дела. Словом, хороший пример — заразителен.

Труд объединяет

Впрочем, есть во всех акциях АнтиСВИНа и еще одна приятная изюминка. По мнению Нины Кокуриной, именно такие неформальные мероприятия как нельзя лучше сплачивают коллектив и раскрывают коллег с другой стороны.

— Одно дело, когда ты общаешься с человеком в рамках профессионального поля и решаешь какие-то рабочие моменты, и совсем другое, когда ты вместе с ним, вооружившись мусорными мешками, плечом к плечу прочесываешь территорию и делаешь доброе дело. Именно такие моменты объединяют коллектив, учат взаимовыручке и стирают какие-то условные границы, — уверена Нина Кокурина.

Одним словом, труд, как говаривал всеми любимым мультипликационный персонаж кот Матроскин, объединяет, и с этим нельзя не согласиться. Ну, а наглядным доказательством этой простой истины стало личное участие в акции на Лунском озере генерального директора ОАО «Теплоэнерго» Александра Котельникова, который не на словах, а на деле продемонстрировал неравнодушное отношение «Теплоэнерго» к проблемам загрязнения окружающей среды и, вооружившись мешком и перчатками, прочесал территорию Лунского озера. Сюда — в одно из самых любимых мест отдыха сормовичей — наши корпоративные волонтеры нагрянули в 20-х числах августа.

В итоге общими силами добровольцев с берегов Лунского озера было собрано 250 мешков мусора, которые также отправились на полигон. Участников же акции ждал традиционный пикник, веселые конкурсы и розыгрыши призов, а главное — огромный заряд положительных эмоций.

Алена Панина

На поле «Добрый мяч»

В начале сентября команда «Теплоэнерго» приняла участие в благотворительном футбольном турнире «Добрый мяч», организованном Нижегородской региональной общественной организацией поддержки детей и молодежи «Верас» в рамках проекта «Вместе для добрых дел» — одного из победителей городского конкурса социальных проектов «Открытый Нижний».

Улыбающиеся дети — лучшее доказательство того, что взрослые все делают правильно. На территории СК «Нижегородец» было чему улыбаться, поскольку прошедшие соревнования по футболу имели не только практическую пользу, но и стали великолепным представлением для зрителей и участников.

Вместе с «Теплоэнерго» в турнире приняли участие корпоративные команды ПАО РОСБАНК, фонда «Обнаженные сердца», ТП «Нижегородец», «Нижегородского водоканала», «Нижегородского метро», НПП «Прима» и «Нижегородэлектротранса».

С десяти часов утра на территории спортивного комплекса жизнь била ключом. Пока команды разминались, а зрители и почетные гости подтягивались к открытию, на стадионе под зажигательный аккомпанемент диджея для всех желающих (и в первую очередь для самых юных зрителей праздника) работали мастер-классы по оригами, аквагриму и росписи тарелок, в организационной работе активно участвовали волонтеры, большинством которых были студенты факультета социальных наук ННГУ им. Н. И. Лобачевского. Ребята помогали участникам команд найти раздевалки, расставляли баннеры, занимались фото- и видеосъемкой соревнований.

После построения команд у кромки поля прозвучало торжественное объявление о закрытии Дворового чемпионата мира по футболу в Канавинском районе и открытии IV благотворительного турнира «Добрый мяч».

Для тех, кто считает, что церемонии открытия и закрытия — это только скучные речи из шаблонных фраз, советуем, по возможности, найти и посмотреть запись этих



Наши футболисты держались достойно и выложились на все сто.

соревнований, чтобы перевернуть свое мировоззрение с головы на ноги и приятно удивиться. Речи почетных гостей и партнеров турнира были искренними и по настоящему теплыми, что неудивительно, поскольку трудно сдерживать эмоции перед мальчишками и девчонками, сидящими напротив и с нетерпением ждущими, когда им покажут настоящий футбол. Далее открытие турнира «Добрый мяч» было увенчано умопомрачительным шоу из огня, дыма и пиротехники и даже выступлением балерины.

А самое интересное ждало впереди. По окончании церемонии открытия судьи провели жеребьевку, в ходе которой команды узнали своих соперников. Первые 4 матча, длившихся по 20 минут каждый, определили 4 полуфиналистов.

Хотя в этот раз наша команда не вышла в финал, стоит отметить, что она достойно держалась на поле и выложилась на все

сто. Хочется громко скандировать «Молодцы!», но печатный текст, к сожалению, не передаст эмоции, которые можно было бы выразить через этот крик. Не стоит отчаиваться, потому что в нашей копилке за 2016 год тоже набралось немало призовых мест. В рамках спартакиады за призы администрации города, которая проводится с марта по декабрь по девяти видам спорта, команда ОАО «Теплоэнерго» успела занять 1-е общекомандное место по лыжным гонкам, 3-е общекомандное место по мини-футболу, 3-е общекомандное место по плаванию и 2-е общекомандное место по настольному теннису. Вполне возможно, что этот список достижений будет пополнен, поскольку впереди у нас еще будут соревнования по стрельбе, бадминтону и волейболу.

Сергей Кузьминский



СПРАВКА

Футбольный турнир «Добрый мяч» за время своего существования уже успел внести довольно внушительный вклад в то, чтобы жизнь особенных людей стала лучше. Так, например, в 2011 году именно «Добрый мяч» позволил открыть Центр лечебной педагогики и социальной адаптации на Гордеевской, 42а. А в 2013 году были собраны недостающие средства для открытия квартиры учебного сопровождаемого проживания. И, как мы видим, «Верас» не собирается останавливаться на достигнутом. В этом году собранные средства пойдут на открытие уникальных учебно-производственных мастерских для обучения детей с ментальной инвалидностью различным профессиям. Нам лишь остается пожелать руководству и сотрудникам фонда удачи в их благородном деле и ждать новых встреч для участия в подобных акциях.

Унылая пора — на вакцинацию пора

Прививочная кампания на нашем предприятии прошла своевременно и эффективно

«Унылая пора — очей очарование», — восхищался некогда осенью великий классик. Поэта, как известно, очень привлекали осенние пейзажи, однако помимо пышного увядания природы и буйства осенних красок это время года неизбежно сопровождается и началом эпидемического сезона. К счастью, на предприятии была организована своевременная вакцинация работников, а значит, иммунитет наших сотрудников под надежной защитой.

Не выпасть из обоймы

Поясним, что наибольший эффект вакцинация приносит только тогда, когда привитыми окажутся не менее 40% работников, то есть без малого половина рабочего коллектива. В этом случае будут достигнуты сразу две главные цели вакцинации. Первая — это индивидуальная защита привитого человека, вторая — формирование так называемого коллективного иммунитета, который не просто дает дополнительную степень защиты привитым, но и снижает вероятность заболевания отказавшихся от прививки членов коллектива. Арифметика в этом случае донельзя простая: чем больше привитых (а значит, надежно защищенных от гриппа) человек, тем меньше вероятность заноса и распространения вируса среди работающих в коллективе.



Впрочем, наш коллектив к вопросам сохранности своего здоровья и здоровья коллег привык подходить более чем ответственно.

— Ни для кого не секрет, что от гриппа и простуды страдают абсолютно все члены коллектива, неважно, заболел человек по факту или нет, ведь отсутствие на рабочем месте заболевшего сотрудника — это допол-

нительная нагрузка на здоровых работников, вынужденных, что называется, работать за себя и за того парня, — уверен генеральный директор ОАО «Теплоэнерго» Александр Котельников. — Всех этих негативных факторов позволяет избежать вакцинация. Мировой опыт борьбы с гриппом показывает, что именно вакцинопрофилактика является наиболее доступным средством индивидуальной и массовой профилактики гриппа, поэтому и было принято решение о проведении столь необходимой прививочной кампании. *Мне прививку уже сделали.*

Как ни крути — от выгоды не уйти

Между тем известно, что наибольший удельный вес (около 50%) в структуре заболеваемости с временной утратой трудоспособности занимают именно грипп и другие острые респираторные инфекции. Таким образом, предупреждая сезонные заболевания в коллективе, предприятие обеспечивает эффективное снижение показателя заболеваемости с временной утратой трудоспособности, сводит к минимуму вероятность заражения привитых лиц и в несколько раз снижает длительность временной утраты трудоспособности среди вакцинированных работников по сравнению с их невакцинированными коллегами.

А ведь взрослые люди, согласно статистическим данным, вынуждены пропускать

работу по причине заболевания гриппом как минимум в течение пяти дней, а при осложненном течении болезни — и до одного месяца. И это, как говорится, еще в лучшем случае. Худшим же вариантом развития событий, как это ни прискорбно, может стать летальный исход. Ежегодно, казалось бы, такой безобидный грипп убивает десятки тысяч людей, а у сотен тысяч существенно подрывает здоровье ввиду различных осложнений и атипичного течения болезни. А все потому, что вирус гриппа склонен к мутациям и каждый сезон нас, как правило, ожидает новая его разновидность. Именно поэтому так называемые неспецифические методы профилактики гриппа (будь то закаливание, активное поедание чеснока или применение различных противовирусных и общеукрепляющих препаратов) не защищают от совершенно конкретных штаммов (разновидностей) гриппа. Это способна сделать только противогриппозная вакцина.

Ну, и не будем в конце концов забывать об элементарной экономической оправданности вакцинации. Согласитесь, что сделать бесплатную, но столь эффективную прививку намного выгоднее, чем потратить огромные средства на различные общеукрепляющие и противовирусные препараты, при этом не дающие никакой гарантии того, что потом вы все-таки не свалитесь с температурой под 40.

Юридическая рубрика «С точки зрения закона»

Наш эксперт-колонист Елена Лебедева — начальник управления правового сопровождения об- щественной деятельности и корпоративной работы. Присылайте ваши вопросы в редакцию газеты «Теплые вести» на электронный адрес: ma.kulakova@teploenergo-nn.ru. Звоните по телефонам: 299-93-65, 299-93-55.



Оформляем ДТП без вызова инспекторов ГИБДД

Что такое «Европротокол»?

«Европротокол» (Европейский протокол) — это оформление документов о ДТП без вызова сотрудников полиции, что позволяет оперативно разъехаться, не создавая заторов на дороге. Такая возможность существует в Российской Федерации не первый год, но только сейчас приобретает популярность. Данная схема давно оправдала себя в европейских странах, где водители самостоятельно и цивилизованно решают конфликтные ситуации на дорогах.

Кто может воспользоваться «Европротоколом»?

Для того чтобы оформить ДТП без вызова сотрудников полиции, необходимо соблюсти ряд условий.

1. Не должен быть причинен вред жизни и здоровью кого-то из водителей, пассажиров или пешеходов.

2. ДТП произошло в результате взаимодействия (столкновения) двух транспортных средств. При этом под столкновением понимается происшествие, при котором движущиеся транспортные средства столкнулись между собой, а также столкновение с внезапно остановившимся транспортным средством. Также важно отсутствие причинения вреда какому-либо другому имуществу, кроме двух транспортных средств. Если в ДТП попало больше двух транспортных средств, «Европротоколом» воспользоваться нельзя.

3. Необходимо, чтобы ответственность каждого из водителей была застрахована по договору ОСАГО либо иностранному до-

говору страхования «Зеленая карта», заключенному в отношении именно того автомобиля, который участвовал в ДТП.

4. Обстоятельства ДТП, характер и перечень видимых повреждений автомобилей и не должны вызывать разногласий участников происшествия.

Если есть споры или не соблюдается какое-либо другое условие (хотя бы одно) — вызывайте ГИБДД.

Если все соблюдено — приступайте к заполнению извещения о ДТП, выданного вам страховой компанией, в которой вы оформляли полис ОСАГО.

Какую сумму ущерба может покрыть «Европротокол»?

В настоящее время сумма ущерба не должна быть больше 50 000 рублей. Если сумма превышает, то страховая компания просто ее не выплатит. (Минфином России внесен законопроект, согласно которому данная сумма увеличивается до 100 000 руб., сейчас документ находится в стадии публичного обсуждения.)

В связи с увеличением лимита по ущербу по ОСАГО (до 400 000 руб.) экспериментально данный лимит по ОСАГО будет составлять при оформлении «Европротокола» в четырех регионах Российской Федерации — Москве, Московской области, Санкт-Петербурге и Ленинградской области. При этом автомобиль должен быть оснащен спутниковым оборудованием, чтобы было возможно установить предполагаемое место происшествия. Важно требование — невозможность корректировки

записи. Можете использовать даже смартфон, если на нем установлена программа, позволяющая вести запись с указанием координат, даты и времени суток.

При этом полис ОСАГО может быть оформлен в любом регионе России.

Как оформить «Европротокол»?

Оба водителя должны заполнить один бланк извещения о ДТП, который выдается в страховой компании вместе с полисом ОСАГО. Вносимая на лицевой стороне извещения информация должна четко отпечатываться на нижнем листке — для этого рекомендуется использовать шариковую ручку. После этого бланк разъединяют — один лист потерпевшему, второй — вино-

внику. Затем водители заполняют на обороте своих бланков информацию о том, как произошел инцидент. На лицевой стороне ставится подпись двух участников, а на оборотной стороне каждый водитель расписывается на своем бланке.

Когда передаем документы в страховую

После оформления документов о ДТП по «Европротоколу» каждый участник аварии должен в течение пяти дней направить страховщику свой экземпляр извещения о ДТП (потерпевший обращается в свою страховую компанию за компенсацией, а виновник извещает свою страховую компанию о ДТП), вне зависимости от того, хочет ли он получить страховую выплату или нет. Нужно учитывать, что страховая компания может потребовать представить автомобиль для проведения осмотра: автовладелец обязан сделать это в течение пяти дней со дня получения такого требования.

Нельзя приступать к ремонту поврежденного в ДТП автомобиля в течение 15 дней с момента аварии. Однако если есть необходимость произвести ремонт машины раньше, то обязательно нужно получить на это письменное согласие своей страховой компании.

Удачи на дорогах, и будьте внимательны, ведь нет выше ценности, чем человеческая жизнь!

ВАЖНО!

Как можно подробней зафиксировать следы и последствия ДТП. На фото- и видеосъемку последствий аварии отводится всего час после ДТП. Нужно зафиксировать расположение транспортных средств на дороге, причем обязательно с привязкой к местности: снимите, например, соседнее здание с названием улицы на табличке и номером дома, мачту освещения и ее инвентарный номер и т. п. На автомобилях должны быть видны государственные регистрационные знаки, а если их нет — идентификационные номера (VIN). Взять контакты у свидетелей, если это возможно.

Правильно заполнить извещение о ДТП. В пунктах извещения на лицевой стороне должна быть указана информация о месте, дате, времени ДТП, а также сведения об участниках аварии. Есть некоторые пункты, на которые следует обратить особое внимание. Так, в пункте №14 целесообразней максимально точно и кратко указать характер и перечень всех видимых повреждений деталей автомобиля. Также нужно проследить за тем, чтобы другой водитель не указал в извещении не относящиеся к данному ДТП повреждения деталей и элементов машины.

Особое внимание стоит уделить пункту № 17 — составлению схемы ДТП. На схеме обозначаются контуры проезжей части с указанием названий улиц, а также направление движения, конечное положение автомобилей после ДТП, дорожные знаки, указатели, светофоры, дорожная разметка, а кроме того, предметы, которые имеют отношение к данному ДТП.

Чудо-уха из судака!

Настоящей кулинарной феерией стал для всех нас конкурс по приготовлению ухи в рамках праздника «Встреча осени»

Талантливый человек, как известно, талантлив во всем, ну а наш дружный коллектив — прямое тому подтверждение. Мы не просто работаем с огоньком, но и досуг умеем проводить весело и ярко — как говориться, и спляшем, и споём, и спортивную полосу препятствий мастерски пройдем. Ну, а если кулинарными талантами блеснуть нужно, так мы не то что уху, кашу из топора сварим! Именно поэтому кулинарный конкурс, прошедший в рамках нашего веселого праздника «Встреча осени», несомненно, стал одним из главных его украшений.

С корабля на бал

Наисвежайший речной судак, охапка дров с мангалом, походный котелок и, конечно же, огромный заряд хорошего настроения — вот и все, что получили перед началом соревнования участники конкурса по приготовлению ухи. На создание столь тонкого и «капризного» рыбного блюда у них было всего лишь два часа, поэтому команды дружно принялись за дело. Для кого-то из участников, как, например, для мастера первой группы РТС «Сормовский» Анны Фирстовой, конкурс по приготовлению ухи стал самой настоящей кульминацией веселья, ведь, как призналась Анна, положительными эмоциями наша коллега предварительно зарядилась в конкурсе творческой самодеятельности, где исполнила роль Бабы-яги.

— Да, я прямо с корабля на бал, — улыбается Анна. — Не успела в одном конкурсе поучаствовать, как сразу на другой бежать надо было. Но это совсем несложно, если тебе помогает и поддерживает твоя команда.

К себе в кулинарные напарники Анна взяла мастера РТС «Сормовский» Александра Белькова — заядлого рыбака, знающего все тонкости приготовления самого главного рыбацкого блюда. В итоге у коллег получилась та самая «настоящая уха», которую, оказывается, принято готовить



на трех бульонах. И конечно, этот кулинарный шедевр члены жюри оценили по достоинству.

Готовлю редко, но метко

А вот для кого-то из участников приготовление ухи стало скорее кулинарным экспериментом. Как признается мастер участка РТС «Канавинский» Лариса Боярченко, такое блюдо ей доводилось готовить крайне редко, поэтому перед участием в конкурсе она решила проконсультироваться с разными своими друзьями и знакомыми, которые дали ей не менее разные и противоречивые советы. К примеру, один из них утверждал, что в готовую уху непременно нужно бросить тлеющий уголек —

якобы в профилактических целях и из гигиенических соображений.

— Ну, лично я из этих же самых гигиенических соображений уголь решила не кидать, а вместо этого добавила в уху «бювые 50 грамм». Уха получилась отменной, — смеется Лариса Васильевна.

Впрочем, самый главный секрет этого блюда, по словам женщины, кроется в сбалансированности и пропорциональности. В ухе всего должно быть в меру, тогда и вкус у нее будет непревзойденным.

Весь smak — в голове

По мнению же других участников конкурса, секрет вкусной ухи и самый ее smak таится в рыбьей голове, которую первой

нужно положить в кипящую воду. Именно этим тайным знанием с мастером РТС «Нагорный» Сергеем Денисовым поделилась его супруга Наталья, отец которой — рыбак с многолетним стажем. Уху на нашем конкурсе супружеская пара готовила вместе.

— Жена руководила процессом, а я помогал: занимался костром, чистил овощи — в общем, прикрывал тылы, — шутит Сергей. — Нашу уху члены жюри дегустировали самой последней, а ведь нас было 11 команд! Поэтому мы очень переживали, что к нам судьи уже придут сытые и уха им наша не понравится.

Однако не тут было. От кулинарного шедевра «Горцев» (так называлась команда РТС «Нагорный») члены жюри пришли в полный восторг, как и другие участники конкурса, которые по завершении соревнований даже подходили к Наталье за рецептом.

Добавим остренького

Отдельно стоит отметить тот факт, что уху все участники готовили, что называется, по велению сердца — организаторы и члены жюри не ограничивали кулинаров в технологии приготовления и рецептуре, и каждому из наших поваров была предоставлена полнейшая свобода для кулинарного творчества. Такой прекрасной возможностью не преминула воспользоваться инженер автоматизированных объектов Центрального аварийного диспетчерского управления Марина Юрина. Мало того что уху она готовила без добавления традиционных «100 грамм», так еще и не побоялась придать вкусу жгучий перчикни.

— В уху я решила порезать немного свежего перца чили, а само блюдо украсила лимоном. Кроме того, судак — рыба нежирная, поэтому для навару я добавила в бульон немного растительного масла, — поделилась своим кулинарным секретом Марина.

Впрочем, какими бы разными по вкусу и рецептуре ни оказались блюда наших участников, главное, что все они были приготовлены с любовью. С любовью к своим друзьям и коллегам и, конечно же, к нашему общему делу.

РЕЦЕПТЫ УХИ

От Гульнаны Соловьевой

Уха — это не просто рыбный суп! Суть настоящей ухи в том, что она готовится с особым настроением, в особых условиях, с особыми «секретными» ингредиентами. Если с настроением все более-менее понятно, то любая еда, которая приготовлена с душой, будет вкусна. Кроме того, для хорошей ухи нужен аппетит. Причем аппетит, который созрел именно в общении с природой — чего нам, урбанизированным, так не хватает. Что касается «секретных» ингредиентов, то несложно уловить, что важными составляющими успеха являются запах костра, чистый лесной воздух и, конечно же, хорошая компания. Уха не должна быть сложной. Именно простота сочетания придает ей тот особый вкус, к которому стремится каждый, кто взялся за половник. Рыба, соль, перец, картофель, лук, яйцо — то, что взяли с собой «на природу». И из этого рождается незабываемое... даже не блюдо, а ощущение!

ИНГРЕДИЕНТЫ: вода — 5 литров, рыба — 2 кг. (жирных сортов), лук репчатый — 2 шт., морковь — 2 шт., лавровый лист — 5 шт., перец горошком — 10 шт., соль — 1,5 столовые ложки, картофель — 5 шт., яйцо — 3 шт., вода — 50 г.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: после закипания воды отвариваем рыбу 5—7 мин., предварительно очищенную от чешуи, внутренностей и жабр, нарезанную на 2—3 крупных куса (с головой), с добавлением соли, перца горошком, лаврового листа, лука и моркови. Добавляем картофель, варим 5—7 мин. Возвращаем в котелок рыбу, очищенную от кожи и костей; яйца (болтушка). Снимаем с

огня, добавляем 50 г водки. Перед подачей добавляем свежемолотый перец, зелень. Уха подается с черным хлебом и свежими овощами.

От Марины Юриной

ИНГРЕДИЕНТЫ: вода — 5 литров, рыба — 1,5—2 кг, лук репчатый — 1 шт., морковь — 2 шт., картофель — 6 шт., свежий перец чили — 1 шт., лимон — 1 шт., растительное масло — 3 столовые ложки, лавровый лист, петрушка, укроп, соль — по вкусу.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: в кипящую воду кладем куски рыбы. Варим 7—10 минут. Добавляем порезанные картофель, морковь, лук. В самом конце добавляем зелень, подсолнечное масло и половину стручка перца чили, порезанного колечками. Нарезанный лимон подается к ухе.

От Сергея Денисова

ИНГРЕДИЕНТЫ: вода — 5 литров, рыба — 1,5—2 кг, картофель — 1 кг, морковь — 1 шт., лук репчатый — 2шт., лавровый лист — 3 шт., черный перец в горошинах — 6—8шт., укроп, петрушка, зеленый лук, соль — по вкусу.

Способ приготовления: очищаем судака, удаляем плавники, обязательно отрезаем жабры, чтобы те не придавали горечь. Рыбью тушку нарезаем на куски, которые кладем в холодную воду, где они должны отстояться. В кипящую воду кладем рыбью голову, которую сначала варим отдельно (она придаст блюду дополнительную жирность и вкус). Картошка, морковь, лук режутся произвольно. Когда все кусочки рыбы в бульоне всплывут,

добавляем укроп, петрушку, зеленый лук, лавровый лист и перец. Солим по вкусу. Завершающий аккорд — 100 граммов водки.

От Ларисы Боярченко

ИНГРЕДИЕНТЫ: вода — 5 литров, рыба — 1,5 кг, картофель — 600 г, морковь — 4 шт., лук репчатый — 1 шт., лавровый лист, соль — по вкусу, одна рюмка водки.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: нарезаем картофель, лук, морковь ни в коем случае не должна быть протертой на терке — только порезанная. За 10 минут до готовности опускаем рыбные кусочки. Даем провариться и всплыть. Солим, перчим — по вкусу, добавляем лавровый лист. В завершение — рюмка водки.

От Анны Фирстовой

ИНГРЕДИЕНТЫ: вода — 5 литров, три разновидности рыбы — ерш, карась, судак, картофель — желательна мелкий, морковь — 3 шт., лук репчатый — 1 шт., лавровый лист, укроп — обязательно сушеный в семенах, яйца сырые — 3 шт.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: настоящая уха готовится на трех бульонах. Первый бульон отваривается на ершах, процеживается. Второй — на карасях (также процеживается). Третий бульон — на судаке (рыба отваривается 10 минут, после чего вынимается из кипящей воды и добавляется в бульон, только когда блюдо уже подается к столу). Добавляем порезанные картофель, морковь, лук. Разбиваем в бульон три сырых яйца. Добавляем укроп.